

# Ostfriesische Meisterschaften Crosslauf

## Ergebnisliste AK Langstrecke 9000m (OM)

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
<b>Frauen</b>						
1.	955	Janßen, Monika	1995	w	LT TuS Aurich-Ost	49:00
<b>W35</b>						
1.	760	Hoogestraat, Sonja	1976	w	LG Harlingerland	45:49
2.	962	Schnabel, Indra	1978	w	LT TuS Aurich-Ost	50:46
3.	855	Süßen, Sonja	1978	w	LG Ostfriesland	51:06
4.	923	Janssen, Imke	1976	w	LT TuS Aurich-Ost	58:21
<b>W40</b>						
1.	789	Steffens, Viola	1975	w	Emder LG	46:31
2.	948	Post, Eva	1973	w	LT TuS Aurich-Ost	49:10
<b>W45</b>						
1.	937	Smit, Manuela	1970	w	LT TuS Aurich-Ost	46:45
2.	737	Folkerts, Ingrid	1966	w	Fortuna Logabirum	47:12
3.	859	Kobuch, Herma	1968	w	SC Dunum	47:37
4.	866	Lengerhuis, Insa	1968	w	TuS Norderney	49:33
5.	912	Geiken, Marion	1966	w	LT TuS Aurich-Ost	51:30
6.	861	Friesenborg, Monika	1969	w	Emder LG	52:57
<b>W50</b>						
1.	836	Wirgenings, Ursula	1965	w	MTV Aurich	55:49
<b>W55</b>						
1.	814	Klostermann, Waltraut	1960	w	TV Norden	40:54
2.	835	Gumbricht-Vinke, Dagmar	1957	w	MTV Aurich	47:22
3.	924	Ditzfeld, Karin	1960	w	LT TuS Aurich-Ost	54:13
<b>Männer</b>						
1.	819	Heinken, Matthias	1993	m	TV Norden	33:43
2.	972	Haile, Michael	1986	m	TV Norden	38:44
3.	867	Degen, Christian	1986	m	TuS Norderney	39:31
4.	938	Schäfer, Marco Julian	1992	m	LT TuS Aurich-Ost	47:10
5.	815	Campen, Bernd	1988	m	MTV Aurich	47:38
6.	847	Bohlen, Thomas	1992	m	LG Uplengen	48:37
<b>M30</b>						
1.	785	Janßen, Ingo	1985	m	Emder LG	36:03
2.	854	Stoll, Wilko	1985	m	SV Warsingsfehn	45:00
<b>M35</b>						
1.	849	Waschkau, Jan	1977	m	TuS Weene	33:55
2.	971	Grebregabiher, Teklay	1976	m	TV Norden	34:34
3.	728	De Vries, Stefan	1977	m	LG Uplengen	47:44
4.	754	Kasten, Andre	1979	m	LG Uplengen	53:47
<b>M40</b>						
1.	966	Tammen, Marco	1975	m	MTV Aurich	35:14
2.	864	Krawietz, Leander	1971	m	Emder LG	37:59
3.	753	Klus-Brauner, Michael	1971	m	Emder LG	38:36
4.	806	Ostermoor, Frank	1971	m	Fortuna Logabirum	40:21
5.	791	Warsing, Hartmut	1971	m	TV Bunde	40:31

# Ostfriesische Meisterschaften Crosslauf

## Ergebnisliste AK Langstrecke 9000m (OM)

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
6.	841	Taute, Heinz	1972	m	LG Uplengen	41:20
7.	842	Schmidt, Heiner	1974	m	LG Uplengen	44:40
8.	846	Kloppenburg, Michael	1975	m	LG Uplengen	47:16

### M45

1.	811	Steinke, Peter	1970	m	MTV Aurich	35:21
2.	800	Kisch, Johannes	1966	m	Fortuna Logabirum	37:42
3.	967	Reents, Ralf	1968	m	LG Harlingerland	41:50
4.	818	Nanninga, Jochen	1967	m	TV Norden	43:15
5.	857	Kobuch, Ralf	1968	m	SC Dunum	44:29
6.	723	Jacob, Günther	1968	m	SV Ochtersum	45:41
7.	807	Lindtner, Michael	1970	m	MTV Aurich	45:50

### M50

1.	786	Busse, Peter	1965	m	Emder LG	37:24
2.	919	Wulle, Thomas	1963	m	LT TuS Aurich-Ost	42:55
3.	939	Geiken, Dieter	1964	m	LT TuS Aurich-Ost	48:46

### M55

1.	750	Christians, Borchard	1958	m	LG Ostfriesland	41:11
2.	825	Trebesch, Wolfgang	1957	m	MTV Aurich	41:31
3.	817	Eden, Kurt	1958	m	TV Norden	42:02
4.	788	Frerichs, Manfred	1958	m	Emder LG	43:46

### M60

1.	734	Tjarks, Eduard	1954	m	LG Ostfriesland	42:39
2.	787	Buß, Hinni	1954	m	LG Ostfriesland	42:50
3.	730	Saathoff, Hinrich	1952	m	Fortuna Wirdum	47:21
4.	865	Park, Harm	1953	m	TuS Weene	50:15

### M65

1.	761	Reinmold, Heinz	1949	m	LG Harlingerland	43:03
2.	799	Schubert, Manfred	1949	m	SV Ochtersum	48:02
3.	945	Hoffmann, Hans-Joachim	1948	m	LT TuS Aurich-Ost	48:15
4.	763	Christians, Reenhold	1950	m	Emder LG	48:27

### M70

1.	860	Eiben, Eibo	1943	m	SC Dunum	48:21
2.	796	Wollny, Gerhard	1944	m	Emder LG	52:11
3.	812	Janssen, Günter	1943	m	MTV Aurich	58:21

### M75

1.	798	von Preyss, Bodo	1939	m	Fortuna Logabirum	57:57
----	-----	------------------	------	---	-------------------	-------

Anzahl: 63