

Wettbewerbe

		Jahrgang	Strecke	Startzeit*
1. Bambinilauf	M 7 / M 6 und jünger	´10 u. jünger	650m	13:00 Uhr
	W 7 / W 6 und jünger	´10 u. jünger	650m	13:00 Uhr
2. Schüler	M 8 / M 9	´09 u. ´08	1.500m	13:15 Uhr
	Schülerinnen W 8 / W 9	´09 u. ´08	1.500m	13:15 Uhr
3. Schüler	M 10 / 11 / 12	´07 ,´06´05	1.500m	13:30 Uhr
	Schülerinnen W 10 / 11 / 12	´07 ,´06´05	1.500m	13:30 Uhr
4. Schüler	M 13 / M 14 / M 15	´04´03´02	1.500m	13:45 Uhr
	Schülerinnen W 13 / W 14 / W 15	´04´03´02	1.500m	13:45 Uhr
5. w. Jgd. A + B, Frauen (5er AK Wertung) ab 2001			5 km	14:00 Uhr
	m. Jgd. A + B, Männer(5er AK Wertung) ab 2001		5 km	14:00 Uhr
6. w. Jgd. A, Frauen (5er AK Wertung)		ab 1999	10 km	14:45 Uhr
	m. Jgd. A, Männer (5er AK Wertung)	ab 1999	10 km	14:45 Uhr

Auszeichnung: Urkunden für alle Teilnehmer bei der Siegerehrung
Medaillen bzw. Sachpreise für die 3 Ersten aller Altersklassen.
Bei den Schülern werden alle Jahrgänge einzeln gewertet und geehrt.

Organisations- gebühren*	Voranmelder bis 25.01.2017	Nachmelder bis 30 Min. vor dem Start
Männer/Frauen	6,00 Euro	8,00 Euro
m. / w. Jugend	2,00 Euro	2,00 Euro
Schüler / innen	2,00 Euro	2,00 Euro
Bambini	kostenlos	kostenlos

Voranmeldung bitte bis zum 25.01.2017

Anmeldung über das „RaceResult“ Portal
unter www.lg-ostfriesland.de

Das Startgeld ist nur bei Abholung der Start-Nr. zu entrichten.

Anmeldung und Info´s: : www.lg-ostfriesland.de

oder bei: *Eduard Tjarks*
Tel.: 04941/ 69 90 80
E-mail: meldung@lg-ostfriesland.de



24. Auricher Crosslauf / Trimpfadlauf

Samstag, 28.01.2017



Trimpfad Aurich – Wallinghausen



.com/LGOstfriesland

Jetzt schon vormerken

11. Mönkeboer Festtagelauf 25.08.2017



- ~ eine schnelle festlich geschmückte Laufstrecke !
- ~ Superstimmung – ein ganzes Dorf unterstützt euch !
- ~ wir versuchen wieder eine perfekte Organisation !
- ~ schnelle Siegerehrung mit vielen Sachpreisen !

ab 17:00 Uhr Bambini und Schülerläufe
um 18:00 Uhr - 5 km Lauf = 1 Runde
um 19:00 Uhr - 10 km = 2 Runden



Alle Info`s

www.lg-ostfriesland.de

Die Homepage für Läufer und Jogger in Ostfriesland!
Termine ~ Ergebnisse ~ Info`s

Start und Ziel befinden sich in Aurich-Wallinghausen,
Hoheberger Weg 165 bei der Gaststätte „Mutter Janssen“
(Eingang zum Trimpfad/ Kletterwald).
+Aurich Stadtmitte – ca. 2 km Richtung Hotel Köhlers Forsthaus+

Es wird größtenteils auf dem sehr gut ausgebauten Trimpfad
gelaufen. Der Untergrund besteht aus Waldwegen mit einigen kleinen
Erhebungen (Eierberge) und kann bei jeder Witterung gut belaufen
werden.

Achtung: Sollte auf Grund von Eisglätte oder dergleichen eine
Absage erforderlich sein, wird dieses kurzfristig auf unserer
Homepage: www.lg-ostfriesland.de bzw. in der Tagespresse bekannt
gegeben !

Umkleide und Duschkmöglichkeiten stehen leider nicht zur Verfügung.

Die Veranstaltung ist genehmigt und wird nach den gültigen
Wettkampfbestimmungen durchgeführt.

Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle übernehmen der
Ausrichter und der Geländeeigner keine Haftung.



Nach dem Lauf können sich die Kinder auch auf dem neuen großen
Spielplatz austoben !

Siegerehrung im Freien bei



und



ca. 15 Minuten nach jedem Lauf!